

ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ ΑΧΙΛΛΕΑ ΚΑΙΜΑΚΛΙΟΥ

Πρόγραμμα προπονήσεων αγωνιστικής περιόδου 2022-2023

Έναρξη εγγραφών και προσπονήσεων - 29 Αυγούστου 2022

Η Εγγραφή πρέπει να γίνει ηλεκτρονικά στην ιστοσελίδα www.achilleaskaimakliou.com

ΤΜΗΜΑΤΑ	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή
Κ12 - Κάτω των 12 ετών	16:15 - 17:30				16:15 - 17:30		
Προαγωνιστική Κ14 (Ηλικίες 10-13)		16:15 - 17:30		16:15 - 17:30			
Κ16 & Κ14 - Κάτω των 16 ετών	17:30 - 19:00			17:30 - 19:00	17:30 - 19:00		
Κ16 & Κ14 - Κάτω των 16ετών (εξειδικευμένη προπόνηση)		17:30 - 19:00		19:00 - 20:15			
Κ18 & Γυναίκες - Άνω των 16 ετών	19:30-21:30	19:30-21:15			19:00-20:30		
Κ18 & Γυναίκες - Ενδυνάμωση/Γυμναστήριο	18:30-19:30			20:00-21:15		11:30 - 16:15	
Παιχνίδια - Αγώνες - Πρωτάθλημα							
Αναπτυξιακά Προγράμματα (Κ14, Κ16, Κ18)						11:30 - 16:15	
Κ18 - Γυναίκες			18:00 - 21:30				18:00 - 21:30

Προπόνηση στην αίθουσα αθλοπαιδιών του Παγκυπρίου Γυμνασίου

Οι υπόλοιπες προπονήσεις θα πραγματοποιούνται στις αίθουσες Αθλοπαιδιών του Γυμνασίου Παλουριώτισσας

Τα παιχνίδια εντός έδρας θα πραγματοποιούνται στην αίθουσα Αθλοπαιδιών του Λυκείου Παλλουριώτισσας

Το πρόγραμμα ενδυνάμωσης/γυμναστήριο είναι προαιρετικό και θα γίνεται σε συνεννόηση με τον προπονητή/γυμναστή



Κόστος Εγγραφής, διδάκτρων και αθλητικού υλικού

Εγγραφή	€15
Μηνιαία δίδακτρα	€40
Για 2 αδελφές - έκπτωση 25%	€60
Για 3 αδελφές - έκπτωση 33%	€80
Προπληρωμή χρονιάς - έκπτωση 2 μήνες	€360
Αγωνιστική στολή	€40
Τσάντα	€25
Φούτερ	€40
Φόρμα	€20

Σημείωση: Η Ακαδημία Πετοσφαίρισης λειτουργεί για 11 μήνες το χρόνο. Οι προπονήσεις αρχίζουν 29 Αυγούστου 2022 και ολοκληρώνονται τέλος Ιουλίου 2023. Την πρώτη εβδομάδα του Ιουλίου θα διοργανωθεί καλοκαιρινό προπονητικό camp. Παρακαλούμε όπως η πληρωμή διδάκτρων πραγματοποιείται στις αρχές του μήνα.

Τηλέφωνα επικοινωνίας: **Δημήτρης Παμπακάς (Προπονητής) 97 82 07 50 • Αντρέας Χαραλαμπίδης (Εφ. Πετόσφαιρας) 99 47 18 40**